**Подборка интересных бесплатных образовательных и развлекательных интернет-платформ**

[Апрель 3, 2020](http://krasnojarixa.minobr63.ru/%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B0-%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0/) [krasnoyarooch](http://krasnojarixa.minobr63.ru/author/krasnoyarooch/%22%20%5Co%20%22View%20all%20posts%20by%20krasnoyarooch)  [Информация](http://krasnojarixa.minobr63.ru/category/%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F/)

 Как провести время дома с интересом
и пользой для себя и окружающих? Можно, например, заняться самообразованием (прочесть книги, до которых давно не доходили руки,воспользоваться электронными ресурсами для чтения в режиме онлайн), пройти онлайн-обучение
на бесплатных интернет-платформах (помочь могут самые разнообразные вебинары на интересующие темы или видео-уроки, освоить которые можно
в удобное время). Несмотря на то, что культурные площадки региона закрыты
для посетителей, музеи готовы провести зрителей по своим галереям онлайн совершенно бесплатно.Онлайн также можно посмотреть интервью и документальные фильмы, пройти мастер-классы и послушать лекции.

Cпорт – один из самых эффективных способов дисциплинировать себя. Есть масса возможностей поддерживать физическую активность в самоизоляции
на прежнем уровне.

У занятий дома есть несколько значимых преимуществ: нет привязки
к расписанию, проще разобраться с техникой выполнения упражнений (если что-то непонятно, можно просто перемотать видео-инструкцию и прослушать объяснение еще раз), экономия времени (не нужно собирать сумку и добираться до зала). Также многие онлайн-платформы предлагают доступ к тренировкам именно в формате курса.

**Образование:**

онлайн-университет [Skillbox](https://skillbox.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank)  открывает до 1 мая доступ к [лекциям](https://start.skillbox.ru/#free) по Photoshop, веб-версткё, YouTube и 3D-моделированию для начинающих. Также на сайте доступны [онлайн-вебинары](https://live.skillbox.ru/) по дизайну, маркетингу, программированию и управлению;

коммуникационное агентство [SETTERS](https://setters.agency/) предоставило бесплатный доступ
[к лекциям](https://kollegi.setters.digital/?utm_source=instagram&utm_medium=setters&utm_campaign=bio) digital-конференции «Коллеги»;

платформа «[Открытое образование](https://openedu.ru/)» — бесплатный доступ к 496 курсам вузов России;

школа английского языка [Skyeng](https://skyeng.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank) предоставила двухнедельный бесплатный онлайн-марафон по формированию привычки учить английский;

образовательная платформа [Praktika.school](https://www.praktika.school/promo%22%20%5Ct%20%22_blank) открыла бесплатный доступ ко всем курсам по маркетингу, бизнесу и дизайну на семь дней;

онлайн-школа дизайна и иллюстрации [Bang Bang Education](https://bangbangeducation.ru/subscription%22%20%5Ct%20%22_blank) открыла бесплатный доступ к 46 курсам по дизайну до 17 апреля;

просветительский проект [Arzamas](https://arzamas.academy/%22%20%5Ct%20%22_blank) сделал бесплатной подписку на «Радио Arzamas» до 15 апреля, где можно найти различные курсы, подкасты и аудиоматериалы проекта. Зарегистрироваться можно  по промокоду КАРАНТИН;

культурная платформа «[Синхронизация](https://synchronize.ru/online)» проводит бесплатные марафоны по живописи, кино, архитектуре, истории и моде;

кулинарная школа [Novikov School](https://novikovschool.com/%22%20%5Ct%20%22_blank) даёт бесплатный доступ на месяц по промокоду КАРАНТИН к видеоурокам отечественных и зарубежных шефов и кондитеров.

**Книги:**

[MyBook](https://mybook.ru/l/stayhome/?invite=STAYHOME) подарит бесплатный месяц подписки по промокоду STAYHOME;

 «[Альпина](https://ebook.alpina.ru/category/2116/bestsellers)» даст бесплатный доступ к подборке из 70 электронных книг
по промокоду GIFT\_STAYHOME;

[Storytel](https://www.storytel.com/ru/ru/campaignCodePage.action?redirected=true&campaignCode=30free&fus=campaignsite&fusx=30free&request_locale=ru&utm_source=single&utm_medium=storytel_ru&utm_campaign=all-device_all-os_ad_ru_single_storytel_ru_30-days-covid) предоставил бесплатный доступ на 30 дней ко всей библиотеке аудиосервиса, а также к подкастам собственного производства;

[Bookmate](https://ru.bookmate.com/) — бесплатная подписка на 30 дней. Подписка открывает доступ ко всем книгам, комиксам и аудиокнигам. Есть также бесплатный доступ к книгам издательств «[Гараж](https://ru.bookmate.com/bookshelves/iPfmRYqn)», [Individuum](https://ru.bookmate.com/bookshelves/gsrMZh8R%22%20%5Ct%20%22_blank) и [Popcorn Books](https://ru.bookmate.com/bookshelves/qRzYpjiy%22%20%5Ct%20%22_blank).

Российское комикс-издательство [BUBBLE](https://vk.com/bubble) выложило [первые тома](https://vk.com/wall-34202590_255734) супергеройских циклов в бесплатный доступ.

Не знаете, что почитать? Советуем заглянуть в раздел «[Книжная полка](https://fonar.tv/category/light/knizhnaya-polka)», где вы найдёте краткие аннотации более 200 книг художественной, научной и бизнес-литературы. Темы книжных подборок разные: о космосе, экологии, настоящей красоте, волшебстве, выборе пути и о секретах различных профессий.

**Кино:**

[КиноПоиск HD](https://www.kinopoisk.ru/gift/?promocode=POKAVSEDOMA&utm_medium=selfpromo_smm&utm_source=vk&utm_campaign=kinopoisk_group&utm_content=online&utm_term=POKAVSEDOMA&source=kinopoisk_selfpromo_smm_vk_kinopoisk_group_online_POKAVSEDOMA) предоставил бесплатную подписку для новых пользователей до 30 апреля. По промокоду POKAVSEDOMA доступны более 7 тысяч фильмов, сериалов и мультфильмов;

[ivi](https://www.ivi.ru/subscribe?utm_source=vk&utm_medium=native&utm_campaign=subscribe_16.03) — пробная подписка до 15 апреля;

[Okko](https://okko.tv/) — бесплатная двухнедельная подписка «Оптимум» для новых пользователей. Помимо фильмов и сериалов пользователи смогут увидеть лекции TED и концерты классической музыки. Промокод можно получить в [Telegram](https://teleg.run/OkkoBro_bot%22%20%5Ct%20%22_blank);

[Premier](https://premier.one/) дал бесплатный доступ к контенту холдинга «Газпром-медиа», нужно только зарегистрироваться;

[More.tv](https://more.tv/) предоставил бесплатный доступ ко всему контенту по промокоду SIDIMDOMA до 15 апреля;

[Megogo](https://megogo.ru/ru) — бесплатный доступ к десяти каналам, в том числе «Театр ТВ», «Здоровье ТВ», «Кухня ТВ», ТВ», «History», «М-Караоке», «Disney» до 21 апреля;

[Wink](https://wink.rt.ru/) предоставляет возможность бесплатно смотреть отечественные фильмы и сериалы, а также детский и образовательный контент. «Ростелеком» также откроет бесплатный доступ в Wink по специальному промокоду финалистам олимпиады Кружкового движения Национальной технологической инициативы;

[Nonfiction.film](https://nonfiction.film/) дал бесплатный месяц подписки по промокоду SYSOEVFM, который нужно активировать до 22 марта после регистрации в разделе «Настойки». Если не успеете, то есть ещё пробная подписка на десять дней. На сайте можно посмотреть знаковое документальное кино, а также ленты различных международных фестивалей кино.

Культура:

[Платформа Stay](http://www.staystay.ru/) — онлайн-трансляции концертов, средняя стоимость билетов около 300 рублей. Платформа откроется 29 марта выступлением «Хадн Дадн». Участие в проекте подтвердили «Ангел», RSAC и Velial Squad;

[Платформа «Цифровая культура»](https://bel.cultreg.ru/live) — бесплатные трансляции концертов Белгородской филармонии, лекции проекта «Умный город», виртуальные экскурсии по белгородским музеям и многое другое;

[Платформа Artefact](https://ar.culture.ru/) — мультимедийный гид по музеям России с технологией дополненной реальности;

[Московская консерватория](http://www.mosconsv.ru/ru/event_p.aspx?id=166178) проведёт фестиваль онлайн-концертов «Московская консерватория — онлайн» с 21 марта по 10 апреля;

[Берлинская филармония](https://www.digitalconcerthall.com/en/home) — открытый доступ к архивным записям по промокоду BERLINPHIL;

[Венская опера](https://staatsoperlive.com/) — бесплатные трансляции записи предыдущих выступлений оперы и балета. Стримы будут проводиться ежедневно в 17:00 по московскому времени и останутся доступными в течение суток.

Нью-йоркская [Метрополитен-опера](https://www.metopera.org/calendar/#/on-stage?year=2020&month=2) каждый вечер проводит стримы выступлений из своих архивов на сайте. Следить за расписанием можно [здесь](https://www.metopera.org/user-information/nightly-met-opera-streams/).